

四国中央市 各競技スポーツ教室のご紹介(平成 28 年度版)

＜宇摩ラグビースクール＞

対 象：幼児・小学生・中学生

活動日時：毎週水曜 19 時 30 分～21 時
毎週土曜 9 時～11 時 30 分※祝日は休み

場 所：伊予三島運動公園多目的グラウンド
5/14(土)、5/21(土)、5/28(土)は未定

問合せ先：四国中央市ラグビーフットボール協会
事務局 西川 浩史(090-1002-5489)

教室の目標・目的

：宇摩ラグビースクールでは、「試合に勝つ」「上手になる」ことよりも、運動が得意な子や苦手な子、体の大きな子や小さな子が、お互いの気持ちを理解し助け合うことを学び、ラグビーとチームメイトが大好きな子を育てることを目標としています。

そ の 他：練習場所の変更等についてはホームページに随時掲載

<http://umasc.net/>

Email: info@umasc.net



＜少年柔道教室＞

対 象：幼・小・中

活動日時：毎週水・木・土曜 19 時～21 時 30 分

場 所：川之江体育館柔道場、伊予三島運動公園体育館格技室

問合せ先：四国中央市柔道協会

事務局 三宅 祥史(77-4209)

教室の目標・目的

：柔道の修行を通して、その技の上達と共に健康な身体、強い精神力、寛容な心、そして礼儀作法を学ぶことにより、青少年の健全育成を目的とする。



掲載教室以外にも、スポーツ少年団の活動があります！何かスポーツを始めてみませんか？
お問合せは伊予三島運動公園体育館(☎28-6071)まで。

＜フェンシング教室＞

対 象：幼年～中学生

活動日時：毎週木曜 19 時 30 分～21 時 30 分
毎週日曜 9 時～12 時

場 所：伊予三島運動公園体育館
中曽根小学校体育館

問合せ先：四国中央市フェンシング協会
理事長 三好 啓一(090-3788-8044)

教室の目標・目的

：フェンシングが上手く、強くなることを最終目的にするのではなく、フェンシングを楽しむことも大切にしています。

そ の 他：是非！体験だけでもいらしてください！



＜少林寺拳法教室＞

対 象：小学生以上(男女問わず)

活動日時・場所・問合せ先

：中曽根支部

毎週月・水・金曜 19 時～21 時 30 分
上柏町 10 番地(専用道場) 村上 茂(23-5019)

愛媛飯武支部

毎週月曜 20 時～22 時 長津小体育館
毎週水・金曜 20 時～22 時 土居中武道場
合田 雅彦(74-8884)

川之江支部

毎週月曜 19 時 30 分～21 時 30 分
川之江体育館柔道場
毎週金曜 19 時 30 分～21 時 30 分
川之江北中格技館

本田 穰司(56-7514)

三島石床支部

毎週月・水・金曜 19 時～21 時
西中格技室
村上 眞啓(24-7159)

教室の目標・目的

：護身鍛錬・精神修養・健康増進



＜剣道教室＞

対 象：小・中学生

活動日時・場所

：伊予三島剣道教室

毎週月・水・金曜 19 時 30 分～21 時
伊予三島運動公園体育館格技室

川之江剣道スポーツ少年団

毎週月・金曜 19 時～20 時 30 分 川之江体育館
上分少年剣道クラブ

毎週水・土曜 19 時～20 時 30 分 上分小体育館

金田少年剣道クラブ

毎週水・土曜 19 時～21 時 金田公民館

伊予土居剣士会スポーツ少年団

土曜 17 時 30 分～20 時 農村環境改善センター
※耐震工事中は土曜休み

火・木曜 19 時～20 時 30 分 土居中第2体育館

問合せ先：大西 俊彦(23-3845)

教室の目標・目的

：剣道を通じ、礼法を重んじ、相手の人格を尊重し、心豊かな少年を育成する。



＜アマチュアボクシング教室＞

対 象：児童～一般(男女)

活動日時：中学生・高校生・一般(男女)

土・日・祝祭日を除く毎日

19 時 30 分～21 時 30 分

児童(幼児・小学生)

月曜・金曜 19 時～20 時

場 所：三島倉庫(株)村松倉庫第 3 号

問合せ先：(有)チョウノ・デザイン内

高橋(24-4521)

教室の目標・目的

：心身鍛錬、礼儀・道徳心など人間性の涵養、国体等全国大会出場選手の育成、健康維持のためのダイエット、社会人のストレス解消

その他：楽しく、厳しく



＜スポーツチャンバラ教室＞

対 象：幼年～一般

活動日時・場所

：毎週木曜 19 時 30 分～21 時 妻鳥公民館

毎週金曜 19 時 30 分～21 時 生きがい研修センター

問合せ先：四国中央市スポーツチャンバラ協会

仁武館 河村 直仁（090-8695-0237）

（E-mail：naohitojinbukan@gmail.com）

教室の目標・目的

：我々仁武館の選手は、大会の表彰台を目指し、世界大会、全日本大会、全国少年少女選手権などの大会に出場し活躍しています。礼節を学ぶと共に、目標達成の喜びを学ぶ道場であり、練習や大会以外にもバーベキューやクリスマス会なども行い楽しく活動しています。現在 1 か月無料体験を受け付けていますので、興味のある方は是非気軽にお問い合わせください。
大会成績…2015 年第 41 回
世界大会に出場し、
1 名が入賞。



＜男女ミニバスケットボール教室＞

対 象：小学 1～6 年生男女

活 動 日：7 月末～9 月予定（土日 計 10 日間）

場 所：伊予三島運動公園体育館 他

問合せ先：四国中央市バスケットボール協会

代表 高橋 栄一（080-1994-7331）

教室の目標・目的

：スポーツで唯一「走る」「跳ぶ」「止まる」「投げる」という基本動作をすべて含むバスケットボールを通じて、全身を動かす楽しさを伝え、協力することの大切さや、1 人では達成できないことがチームになることによって可能となる達成感を体験し、バスケットボールに興味を持ってもらう。

そ の 他：バスケットボール教室はじめての 1 時間は、ボールやその他道具を使ってゲームなどで楽しみながら準備運動を行い、遊びを取り入れた楽しいバスケットボール教室につなげていきます。



＜（公財）全日本空手道連盟空手道教室（JKF）＞

対 象：（幼～高校生）（大人）男・女

活動日時・場所

：毎週水・日曜 19 時 30 分～21 時 川之江北中学校格技室

毎週木曜 19 時 30 分～21 時 土居公民館 2 階ホール

毎週金曜 18 時 30 分～19 時 30 分 川滝公民館ホール

毎週土曜 19 時～22 時 川之江体育館剣道場

※指導者…（資格）文部科学省認定空手道公認指導者

男の師範、女の師範が指導

問合せ先：四国中央市空手道協会

会 長 華岡 敏正（090-7622-3909）

事務局長 白川 かずこ

教室の目標：小学生・中学生・高校生・一般 男女 各全国大会入賞

国体出場・世界大会出場

教室の目的：文武両道の人間形成を目指す教室です。

そ の 他：2017 年えひめ国体空手道競技が四国中央市で開催



＜沖縄本部流空手道 誠真館＞

対 象：少年部（幼児・小学生・中学生）、
一般部（高校生・大人）

活動日時・場所・問合せ先

本部稽古日

毎週月・水・金曜

少年部 19 時～20 時 30 分

一般部 19 時～21 時 50 分

四国中央市土居町上野 1600-1

館長 眞鍋 昇（090-1171-9256）

三島支部稽古日

毎週月・金曜

少年部 19 時～20 時 30 分

一般部 19 時～21 時 30 分

伊予三島運動公園体育館格技室

支部長 眞鍋 正敏（090-5147-9866）

教室の目標・目的

：武道の修業者として礼儀を守り節度を重んじ、稽古を通して心身を鍛錬し精神の修養が出来る様に指導して



＜初心者弓道教室＞

対 象：中学 3 年生以上

活 動 日：9 月～10 月 毎週水・金曜（10 回）

場 所：川之江体育館弓道場

問合せ先：青井（090-7149-0718）

豊田（090-6880-3440）

教室の目標・目的

：日頃馴染みの薄い弓道に幅広い層からの参加を求め、親睦を図ると共に、武道に対する理解を深め、健康の増進と心身の鍛錬を目標とする。

そ の 他：弓道は和弓で矢を射て、的にあてる一連の所作を通し、心身の鍛錬をする日本の武道である。古武道の弓術を元とし、現在ではスポーツ競技、体育の面も持ち合わせている。古来から続く流派も存在し、現代の弓道と共存しながら古流を守り続けている。



＜市内各サッカー教室（ジュニア・ジュニアユース・女子）＞

①対 象：幼児・小学生

活動日時・場所

：FC 川之江 jr

毎週火・金曜 19 時～21 時 川之江小

毎週水曜 19 時～20 時 30 分 松柏グラウンド

毎週日曜 9 時～11 時 浜公園多目的広場

川南フェニックス

毎週火・金曜 19 時～21 時 妻鳥小

毎週日曜 9 時～12 時 新田公園

三島オーカース

毎週月・水・金曜 17 時～19 時 三島小

毎週土曜 9 時～12 時 三島小

三島 FC

毎週火曜 18 時～20 時 30 分 中之庄小

毎週木曜 17 時～19 時 中之庄小

毎週土・日曜 午前又は午後 中之庄小

豊岡サッカースクール

毎週火・木・土曜 18 時～19 時 45 分 豊岡小

毎週金曜 18 時～19 時 45 分 アリーナ土居

土居サッカークラブジュニア

毎週火・金曜 19 時～20 時 30 分 小富士小

毎週土・日曜 9 時～11 時 土居河川敷

②対 象：幼児・小学生・中学生

活動日時・場所

：FC.Centrale

毎週火曜 19 時 30 分～21 時 30 分

三島小

毎週水・木曜 19 時 30 分～21 時 30 分

川之江小

毎週土・日曜 午前又は午後

浜公園多目的広場

③対 象：幼児・小学生・中学生・高校生（女子）

活動日時・場所

：アミカ コスモス（女子）

毎週水曜 19 時 30 分～21 時

松柏グラウンド

毎週木曜 19 時 30 分～21 時 三島小

毎週土曜 19 時 30 分～21 時 寒川小

問合せ先：四国中央市サッカー協会

四種委員長 尾藤 貞二（090-1325-7152）

そ の 他：どのスクール、クラブでも「楽しい」をモットーとして、たくさんの友達を作り、お互いを尊重し合い、少しずつ技術を身につけ、みんなで一つの目標に向かって手を取り合って練習しています。ぜひ見学に来てね！